



Rijksoverheid

الجديد  
فيروس كورونا  
COVID-19



Nieuwe coronavirus covid-19

# فيروس كورونا الجديد في هولندا (COVID-19) ماذا يجب ان تفعل؟

Het nieuwe coronavirus (covid-19) in Nederland. Wat moet je doen?

ليست لديك  
شكاوى؟



Heb je geen klachten?



تجنب المجموعات  
الكبيرة (أكثر من 100  
شخص)

Vermijd grote groepen >100 personen



اعمل في المنزل  
إن أمكن

Werk thuis als het kan

هل لديك شكاوى  
زكام (خفيفة)؟



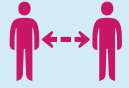
هل لديك شكاوى زكام (خفيفة)؟ عطس، التهاب الحلق، سيلان الأنف، سعال خفيف، أو ارتفاع درجة الحرارة إلى 38 درجة. عندها تسري الإجراءات الإضافية التالية.

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan gelden de volgende extra maatregelen:



ابق في المنزل

Blijf thuis



الحد من  
الاتصالات  
(الاجتماعية)

Beperk (sociale) contacten

لا تنسى:

Vergeet niet:



اغسل يديك  
بانتظام

Was je handen regelmatig



إسعل وإعطس في  
الجهة الداخل من  
المرفق

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



لا تصافح بالأيدي

Schud geen handen



استخدم مناديل  
ورقية

Gebruik papieren zakdoekjes

لمزيد من المعلومات

[www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus)

أو إتصل بالرقم 0800-1351

الحكومة في RIVM تنصح  
مكافحة فيروس كورونا  
الجديد.

Het RIVM adviseert de overheid bij de bestrijding van het nieuwe coronavirus.

Meer informatie en een Nederlands-  
talige versie zijn te vinden op  
[www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus)

Voor meer informatie: [www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus) of bel naar 0800-1351